

Procedimentos Gerais

- Formar os trabalhadores na área de primeiros socorros para agirem prontamente em caso de emergência;
- Dominar as técnicas de primeiros socorros, para prestar um correto e eficiente socorro de emergência;
- A pessoa que presta socorro deverá ter experiência e conhecimento, deve solicitar ajuda das demais pessoas, com calma e firmeza, demonstrando a cada uma o que deve ser feito, de forma rápida e precisa;
- Sinalizar o local, procurando torna-lo seguro;
- Não mexer no acidentado, a menos que o local ofereça riscos de mais danos;
- Nos casos de maior gravidade, solicitar ajuda externa imediata - Instituto Nacional de Emergência Médica - Ligue 112



ActionLive, Lda

Mini Habitat de Empresas - Edifício Sicó Gab.5
Av. Do Brasil, 1 3230-255 PENELA

Tel. 912 549 033 / 915 274 278

E-mail: geral@actionlive.pt / contabilidade@actionlive.pt /
formacao@actionlive.pt / comercial@actionlive.pt /
action2st@actionlive.pt

Site: www.actionlive.pt



Tendo uma técnica correta
estar preparado e saber
atuar,
Pode Salvar Vidas!



Primeiros Socorros



Constituem a primeira ajuda ou assistência dada a uma vítima de acidente ou doença súbita para estabilizar a sua situação antes da chegada de uma ambulância ou médico qualificado





Socorrista

A função do socorrista é manter a vítima até viva até a chegada do socorro adequado, bem como não ocasionar outras lesões ou agravar as já existentes.



Principais objetivos da prática de Primeiros Socorros

- Evitar o agravamento do quadro médico da vítima;
- Preservar a Vida;
- Reduzir a ansiedade e o stress da situação;
- Estimular a recuperação;
- Promover o conforto à vítima.

É a melhor solução para evitar acidentes de trabalho. Avaliar e controlar os riscos existentes;

Informar as entidades responsáveis pelo socorro de emergência (ligando 112) dando todas as informações sobre o acidente;

Não abandonar a(s) vítima(s) até chegarem os cuidados de emergência médica.



Caixa de Primeiros Socorros

Deve estar disposta em local de fácil acesso e devidamente identificada;

Devem existir instruções claras e simples para os primeiros cuidados a pôr em prática em cada caso de urgência;

O conteúdo da caixa de primeiros socorros deve estar devidamente listado e ser revisto periodicamente, com especial atenção para as datas de validade de alguns componentes.

Conteúdo mínimo da Caixa Primeiros Socorros:

- Compressas de diferentes dimensões;
- Pensos rápidos;
- Rolo adesivo;
- Ligadura não elástica;
- Solução anti-séptica (unidose);
- Álcool etílico 70% (unidose);
- Soro fisiológico; (unidose);
- Tesoura de pontas rombas;
- Pinça;
- Luvas descartáveis em latex.

