

ESPAÇOS CONFINADOS – REGRAS BÁSICAS DE SEGURANÇA

EMPREGADOR

- ▶ **Identifique e avalie os riscos** existentes, definindo as **medidas de prevenção** a implementar.
- ▶ **Identifique, sinalize e interdite o acesso** (a trabalhadores não autorizados) a todos os espaços confinados existentes nos locais de trabalho sob a sua responsabilidade.
- ▶ **Garanta o planeamento de todas as atividades.** Não permita que o trabalho seja realizado apenas por um trabalhador isolado.
- ▶ **Informe** os trabalhadores envolvidos dos resultados da avaliação de riscos e do planeamento dos trabalhos.
- ▶ **Defina as equipas de trabalho** (incluindo equipas de supervisão, vigilância e salvamento/resgate).
- ▶ **Promova a vigilância da saúde.**
- ▶ **Implemente e teste os procedimentos de emergência e resgate**, garantindo a formação do pessoal necessário e os meios adequados.
- ▶ **Proceda** à elaboração dos elementos escritos necessários, de modo a proceder-se ao **controlo efetivo das medidas de prevenção** previstas, nomeadamente a **autorização de entrada**.
- ▶ **Proceda à avaliação da atmosfera** (qualidade do ar) do espaço confinado, antes e durante a realização dos trabalhos.
- ▶ **Garanta**, antes da realização dos trabalhos, o **bom estado e funcionamento dos equipamentos** de trabalho e medição.

TRABALHADOR

- ▶ **Confirme que foi realizada a avaliação de riscos.** Conheça os riscos de cada espaço, bem como as medidas de prevenção.
- ▶ **Respeite a sinalização** dos espaços confinados e alerte o responsável caso verifique que a mesma se encontra danificada ou alterada.
- ▶ **Cumpra o plano de trabalhos** definido. **Nunca trabalhe sozinho.**
- ▶ **Utilize**, de acordo com as regras de segurança, os **equipamentos de proteção coletiva e individual** necessários.
- ▶ **Cumpra os procedimentos** de trabalho estabelecidos, incluindo o **preenchimento da autorização de entrada** (antes da entrada no espaço confinado).
- ▶ **Informe o médico do trabalho** ou os responsáveis da empresa sempre que tiver algum problema de saúde.
- ▶ **Verifique**, antes da entrada no espaço confinado, que estão **disponíveis os meios de salvamento/resgate** a utilizar em caso de emergência.
- ▶ **Garanta**, antes de entrar no espaço confinado, que o responsável procedeu à **avaliação da qualidade do ar** e que a mesma se encontra dentro de parâmetros seguros.
- ▶ **Avise** de imediato o responsável, caso verifique alterações na qualidade do ar não previstas durante a realização dos trabalhos.
- ▶ **Alerte** de imediato o responsável, caso verifique durante a realização dos trabalhos que algo não corre como o planeado.

SEGURA A TUA VIDA NUM ESPAÇO CONFINADO